

Нігті людини



**Роботу
виконала:
Учениця
групи
12Пм-14**

Нігті - це

- Нігті – це рогові пластинки на тильній поверхні кінців пальців верхніх і нижніх кінцівок людини та інших приматів. Знаходяться в нігтьовому ложі, звідки і здійснюється їхнє зростання. Воно містить велику кількість кровоносних судин, що живлять і створюють здоровий рожевий колір.



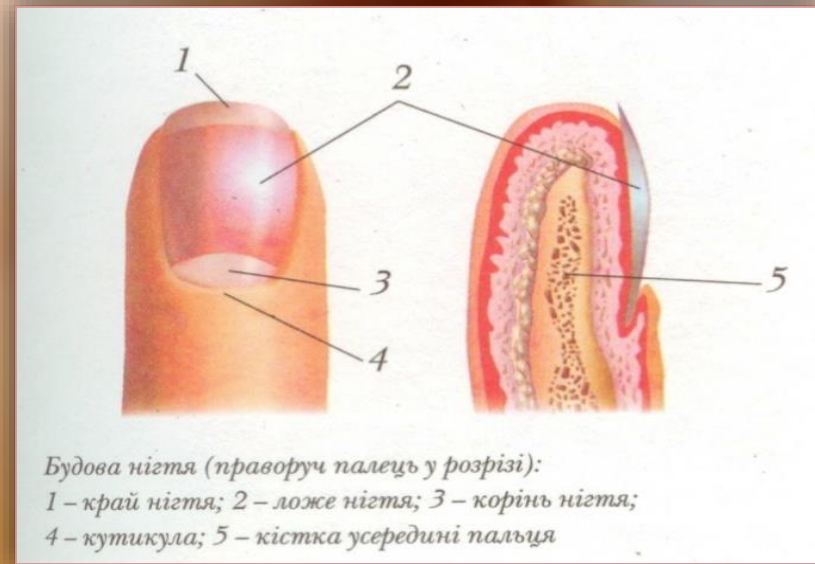
Будова нігтів

- Передній край нігтьової пластинки вільний, задній і бічні краї оточені шкірною складкою, верхня частина якої насувається на нігтьову пластинку і носить назву нігтьового валика – кутикули.



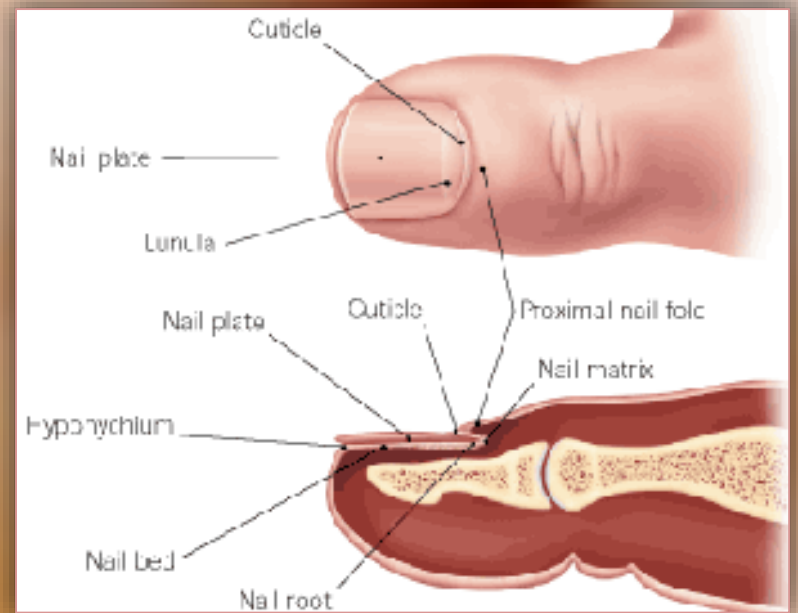
Будова нігтів

- Кутикула виконує захисну роль, не даючи чужорідним тілам і бактеріям проникнути до паросткової зони нігтя. Край кутикули утворений мертвими клітинами. Висихаючи, а потім, відшаровуючись, цей край дає початок задиркам.



Будова нігтів

- Корінь нігтя лежить на задній частині нігтьового ложа - це місце, де відбувається утворення нігтьової пластинки. Він захищений під шкірою і становить 30% від загальної довжини нігтя.



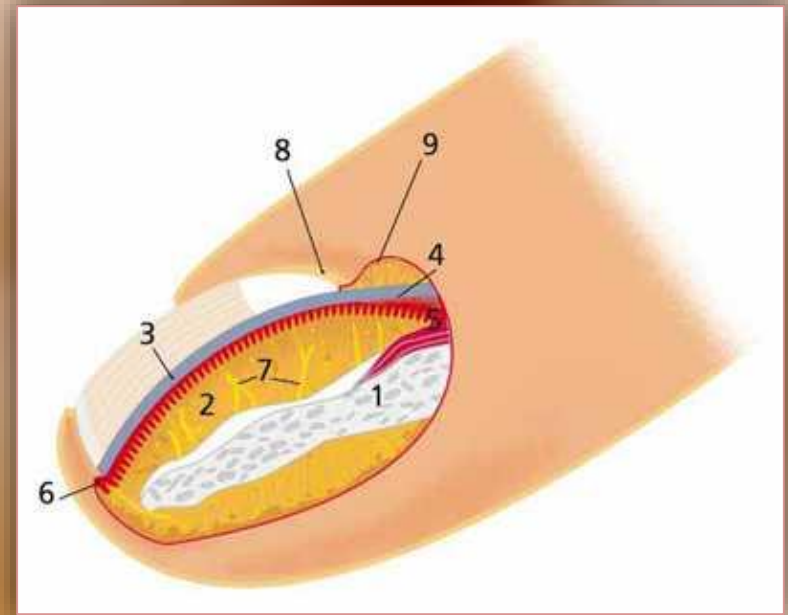
Будова нігтів

- Корінь нігтя носить назву матрикс - це жива частина нігтя, розташована у його заснування. Саме тут нові клітини ростуть і штовхають старі, "мертві" клітини - таким чином формується нігтьова пластинка. Продовженням матриці є білий, півмісяцевої форми утвір - лунула.



Будова нігтів

- Основою нігтьової пластинки є **білок кератин**, який також присутній і у шкірі. З нього ж утворюється волосся. Щільність кератину в нігтях і волоссі обумовлена тим, що в цьому білку присутня значна кількість атомів сірки. Зв'язки, що утворюються між молекулами, укріплюють білок, роблячи його твердим.



Форма нігтів

- Форма нігтів пов'язана зі статтю, будовою кінцевої фаланги, гормональною діяльністю організму, а також з тим, чи займається людина фізичною працею. На форму нігтів впливає переважання сторони тіла (правша або лівша), і перенесені людиною захворювання.



Функції нігтів

- **Функція нігтя** - захист кінцевих фаланг пальців від механічних пошкоджень та необхідна умова чутливості подушечок пальців.
- Нігті можуть дряпати, різати і рвати. Нігті корисні при чесанні і забезпечують кінчикам пальців твердість при різних маніпуляціях: відкривати невеликі засувки і піднімати дрібні предмети.



Зростання нігтів

- Форма і структура нігтів генетично залежні. Але вони можуть змінюватися в результаті взаємодії зовнішніх і внутрішніх чинників.
- Уповільнює зростання нігтів надмірно строга дієта, хвороби, порушення кровообігу і обміну речовин.



Гігієна нігтів

- Нігті мають бути підготовлені щоденним гігієнічним доглядом. При грамотно проведеній процедурі створюються найбільш сприятливі умови для здорового зростання нігтя, і відсутні умови для зростання бактерій або вросання нігтя.



Нігті – показники здоров'я

- Нігті часто є показниками хворобливих процесів, що відбуваються в нашому організмі. Зміна кольору нігтів дозволяє зробити висновок про розвиток патологій внутрішніх органів:

- при недостатності кровообігу нігті стають синюватими;

- жовте забарвлення нігтів указує на хвору печінку;

- горбкуваті жовтуваті нігті бувають при цукровому діабеті, а також грибковому ураженні.



Нігті – показники здоров'я

- Ламкість і розщеплення нігтів, зміна їх кольору свідчать про надмірне куріння, незбалансоване харчування і прямий контакт з синтетичними мийними засобами.
- Рожеві, блискучі, гладкі, що повністю відповідають формі пальця нігті - ознака абсолютного здоров'я.



Цікаво, але факт

- У дорослих середня довжина нігтів 1,5 см, товщина 0,75 мм на руках і 1 мм на ногах.
- Відомо, що загальна довжина підстрижених за все життя нігтів у чоловіків досягає 3,9 м, а у жінок - 4,3 м. Нігті ростуть зі швидкістю 0,15 мм на добу залежно від віку і стану здоров'я людини. На руках нігті оновлюються кожні три місяці, а на ногах - кожні 4,5 місяця. Отже, за рік людина змінює всього 65 нігтів, а протягом життя чоловік - 4700 нігтів, а жінка - 5200.

Цікаво, але факт

- Нігті ростуть швидше:
 - у жінок, ніж чоловіків;
 - влітку, ніж взимку;
 - на робочій руці.



Новий ніготь повністю виростає за 5 місяців.

- На робочій руці нігті ростуть швидше, але не такі акуратні як на інший. Тобто у лівші на правій руці будуть нігті акуратніші, ніж на лівій. У правші все навпаки.

Нейл - арт

- Існує ціла галузь мистецтва під назвою «нейл-арт», що є мистецтвом декоративного манікюру і розпису нігтів. Це ціла наука, що полягає в знаннях про те, як підготувати ніготь до роботи, підібрати потрібні інструменти, створити необхідний фон для малюнку. Як і в будь-якому мистецтві, в нейл-арті існують модні і класичні тенденції.

