

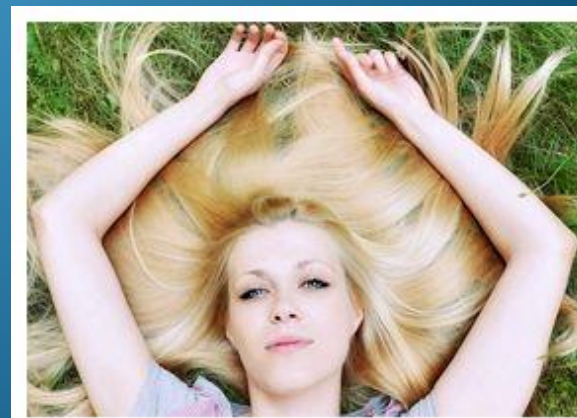
Презентація на тему: ВИДИ ВОЛОССЯ





Типи волосся

- Як багатьом вже відомо, волосся можуть бути нормальними, жирними, сухими. Саме під цими визначеннями прийнято мати на увазі їх типи. В принципі типи волосся у людини можуть залежати від його способу життя, його звичок (як поганих, так і хороших), від того, яка їжа споживається, а крім цього ще й від того, як людина доглядає за собою.



Здорові волосся.

Волосся є найбільш помітною частиною нашої зовнішності.

Можна носити наймодніший одяг, найдорожчі прикраси, шкіра ваша може бути бездоганна, але якщо щось не те з волоссям, ви відчуваєте себе не комфортно.

З давніх часів при залицяннях блискучі здорові волосся вважалися спокусливими.

Волосся людини в наше цивілізоване час – це відображення нашого внутрішнього світу, показник рівня його здоров'я, а також культурного та естетичного розвитку, один з найефективніших способів самовираження.

Таємно ми любимо своє волосся.

Волосся можуть приносити щастя або нещастя, піднімати настрій або приводити до депресії.

Ми все більше піклуємося про волосся, витрачаємо на них більше часу і приділяємо волосю більше уваги, ніж будь-якої іншої частини нашого тіла



Визначення типу волосся.

Для грамотного й ефективного догляду за волоссям важливо правильно визначити свій тип волосся, оскільки інакше є ризик погіршити його стан. Детальніше про товсте і тонке волосся читайте на сторінці “Анатомія волосся”.



Жирне волосся має характерний тьмянний блиск, через невеликий час після миття злипається і починається здаватися брудним, неохайним. Жирне волосся часто поєднується з жирною лупою.

Нормальне волосся добре відбиває світло, переливається на сонці. Якщо ці якості зберігаються протягом декількох днів після миття голови, то ваше волосся відноситься до нормального типу. Цей тип волосся також відрізняється еластичністю; воно майже не січеться і легко розчісується незалежно від того, сухе воно або вологе.

Жирне волосся:

- Швидко жирнеють;
- Корені волосся відразу після миття нормальні, кінця 1-го дня - жирні;
- Кінчики НЕ січуться;
- Після сушіння феном стан волосся не змінюється;
- Ніколи не виникає відчуття стягнутості шкіри голови після миття волосся.

Змішані (жирні коріння, сухі кінчики) волосся:

- Стають жирними за 3-4 дні;
 - Корені волосся відразу після миття нормальні, на 2-3 день - жирні;
 - Кінчики сухі, посічені;
- відчуття стягнутості шкіри голови може виникати вкрай рідко.

Однак при підборі необхідного засобу слід враховувати також такі чинники, як:

- Забарвленість волосся;
- Пошкодженість волосся;
- Схильність до випадання волосся;
- Лупа;
- Наявність сивини;
- Сильно виткі (неслухняні) волосся.



Сухе волосся погано відображає світло, унаслідок чого воно виглядає тьмяним, таким, що не має глянцю. Воно легко рветься, плутається, важко розчісується, січеться на кінцях. Досить часто йому супутня суха дрібна лупа. Нерідко сухе волосся – це результат неправильного догляду, а не наслідок зниженої активності сальних залоз. Волосся змішаного типу, це, як правило, довге волосся, жирне біля коріння і сухе на кінцях унаслідок того, що воно недостатньо змащується жиром по всій довжині. Кінці волосся цього типу, не одержуючи необхідного змащення, часто січуться.



Види і форма волосся

Розрізняють три види волосся - пушкове, щетинисте й довге. Крім того, існує ряд перехідних видів волосся, властивого людині в різні періоди її розвитку.

Пушкове волосся покриває шкіру рук, ніг і тулуба. Пушкове волосся м'яке, коротке (близько 1,5 мм в довжину), не пігментується і не має мозкової речовини.

Це перше волосся, яке з'являється на тілі плода у внутрішньоутробному розвитку; ще воно називається "первинним".

Незадовго до народження це волосся частково замінюється на те, що пігментується.

У перші роки після народження цей вид волосся на волосистій частині голови перетвориться на так зване проміжне волосся, яке, у свою чергу, в період статевого дозрівання, замінюється на термінальне.

Колір проміжного і термінального волосся часто не співпадає; крім того, термінальне волосся помітно щільніше.

Щетинисте волосся – це брови, вії і те, яке ростуть в ніздрях.

Воно достатньо жорстке, пігментується, але не довге.

До старості це волосся починає у великій кількості рости на обличчі, переважно у чоловіків.

Довге волосся росте на голові, підборідді, грудях, пахвових западинах і на зовнішніх статевих органах.

Не будемо забувати, що догляд за волоссям крім усього іншого, багато в чому залежить від їх довжини. Є **короткі, середньої довжини, і довгі.**

Коротке волосся найчастіше зустрічаються у чоловіків. Їх довжина становить від чотирьох до семи сантиметрів. Їх досить розчісувати 1 -2 рази на день.

Якщо їх не відрощувати, і вони не в'ються, можна і один раз (вранці).

Слід зазначити, що коротке волосся, як правило не дуже швидко жирніє, і випадають рідше, ніж довгі, або волосся середньої довжини. Коротка стрижка не йде більшості жінок, проте при правильно підібраному стилі може виглядати досить непогано.

Волосся середньої довжини це волосся, довжина яких варіюється від семи до п'ятнадцяти (в середньому) сантиметрів. Саме волосся такої довжини зустрічаються у більшості жінок. Хороший стиліст здатний зробити просто шедевр з волосся такої довжини. Догляд за ними вимагає більше зусиль, і коштів, ніж за коротким волоссям. Потрібно мити голову раз на два дні, щоб волоссям не був загублений їх обсяг. Їх слід розчісувати мінімум два-три рази на день, щоб вони не сплутувалися, і в наслідку нормально промивалися.

Довгими вважають волосся, довжина яких становить мінімум 20 см.

Їх довжина може досягати як 40, так 60 і більше см.

Такий тип волосся є досить рідкісним, оскільки за ними потрібен постійний догляд.

Волосся такої довжини доводиться мити мінімум раз на день, їх потрібно постійно розчісувати, оскільки дуже часто вони заплітаються і перекручуються між собою.

Враховуючи через що доводиться проходити тим, хто хоче зберегти дійсно красиве довге волосся, вони не користуються великою популярністю.





Маски для волосся домашні рецепти



✓ Маски з кефіру - Натуральні маски для волосся з кефіру дозволять вам відчувати ефект вже після першого застосування. Мляві тьмяне волосся набудуть блиску і енергію, помітно освіжатися коріння волосся, так і в цілому збільшиться об'єм волосся, підвищиться їх м'якість і шовковистість.

Зверніть увагу, що кефірні маски особливо рекомендуються при наявності жирного типу волосся, тому володіють легким знежирюючим і підсушують дією. Втім, кефір чудово підійде і при змішаному і нормальному типі волосся, і навіть при сухому волоссі можна робити маски з кефіру, змішуючи його з іншими поживними інгредієнтами.

✓ Маски з хліба - Застосування чорного (житнього) хліба для волосся, який дуже багатий вітамінами групи В сприяє запобіганню випадання волосся, якоюсь мірою прискоренню їх росту, доброго зміцненню, нормалізації гідроліпідного балансу шкіри голови, а також м'якому її очищенню від надлишків шкірного жиру.

Рецепти масок для волосся з хліба підходять як для жирного волосся (особливо), так і для інших типів (залежно від того, які продукти додаються до хліба).

Підготувала учениця

1 курсу 12 групи пм 14

Мажуга Олександра